

## Document numéro V1 Tir à l'Arc Découverte & Initiation



C. Ferriou et X. Mouronvalle, deux archers expérimentés, vous proposent de découvrir et d'apprendre le Tir à l'Arc. Vous allez vous initier et progresser en profitant de leur expérience (tir sur cible, tir en campagne, tir nature, traditions...).  
Perfecti

## Document numéro V2 Entraînement



Un Entraîneur Coréen pour l'élite Française

## Document numéro V3 Le Tir Instinctif



Un DVD incontournable qui vous surprendra pas la simplicité et la justesse pragmatique de son approche du tir instinctif. Composé de 6 chapitres : Introduction, 4 points de base, l'entraînement sur le terrain, l'entraînement en salle, l'arc et les flèches